



**Dr. med. Felix Schwarz**

Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin  
Schwerpunktpraxis Neuropädiatrie  
Psychotherapie

Vaihinger Straße 8 • 71665 Vaihingen/Enz  
Telefon: (0 70 42) 40 26 • Fax: (0 70 42) 40 44  
E-Mail: enzweihingen@kinderarzt-schwarz.de

## **Lactose und Fructose-Toleranz-Test**

Test auf Milchzucker- bzw. Fructozuckerunverträglichkeit, Dauer 2 – 3 Std.

### **Vorbereitung:**

#### **2 Tage vor der Untersuchung:**

- Meiden von laktosehaltigen Nahrungsmitteln  
Die klassischen laktosehaltigen Nahrungsmittel sind Milch und Milchprodukte wie beispielsweise Joghurt, Käse, Butter, Schokolade und Eis. Aber auch viele andere Nahrungsmittel und teilweise auch Medikamente enthalten Laktose als Zusatzstoff und müssen ebenso vermieden werden.
- Ebenso müssen fruktosehaltige Nahrungsmittel vermieden werden. Fruktosehaltige Nahrungsmittel sind insbesondere Obst einschließlich entsprechender Fruchtsäfte sowie Gemüse. Es ist aber auch zu beachten, dass viele Fertigprodukte und insbesondere Süßigkeiten Fruktose als Zusatzstoff enthalten.

#### **Am Untersuchungstag:**

- Zähne nicht putzen
- ein Glas möglichst heißes Wasser trinken, sonst nüchtern

#### **Vorgehensweise (in der Praxis):**

- Beginn 8 Uhr
- pusten
- heißes Wasser mit Lactose- bzw. Fructose-Pulver trinken
- alle 30 Minuten pusten

Nach den derzeit geltenden Bestimmungen kann die Durchführung eines Lactose-bzw. Fructose-Toleranz-Testes in einer kinder- und jugendärztlichen Praxis nicht über die Kassenärztliche Vereinigung abgerechnet werden, deshalb stellen wir Ihnen die Durchführung des Testes mit einem Betrag von

**35,78 Euro**

(GOÄ) in Rechnung. Wird der Lactose- bzw. Fructose-Toleranz-Test in einem Krankenhaus durchgeführt, ist er dort als kassenärztliche Leistung abrechenbar.